

## کوتاه از ورزش استان

### مسابقات پینگ پنگ جام رمضان در بندرعباس

✓ یک دوره مسابقات پینگ پنگ جام رمضان از سوم الی شانزدهم مهرماه در محل سالن هفتم تیر بندرعباس با حضور ۸ تیم برگزار گردید.

تیم های شرکت کننده در این دوره شامل ؛ بنادرو کشتیرانی الف ، بنادر و کشتیرانی ب ، باشگاه پیام مخابرات الف ، باشگاه پیام مخابرات ب ، پالا یشگاه بندرعباس ، تامین اجتماعی بندرعباس ، هیات پینگ پنگ بندرعباس و کشتی سازی و صنایع فراساحل می باشند.

در این دوره پس از ۱۸ بازی تیمی ، تیم بنادر و کشتیرانی الف مقام اول ، تیم باشگاه پیام مخابرات مقام دوم و تیم پالا یشگاه بندرعباس مقام سوم را کسب نمودند . در مسابقات انفرادی نیز به ترتیب ؛ اردوان عبدی ، حامد حاج حسین لو، مقام اول و دوم و آر شام جهانداری و سعید مظفری مشترکا سوم شدند .

در مراسم افتتاحیه با حضور " عزیززئ " معاون اداره کل تربیت بدنی استان به تیم های اول تا سوم و نقرات برتر اول تا سوم جوایزی اهدا گردید.
۱۱۱۱

### بخشدار هرمز در آخرین شب های ماه مبارک رمضان میهمان ورزشکاران شد

✓ " عیسی شنبтарыوری " بخشدار هرمز با حضور در محل برگزاری مسابقات جام رمضان هرمز که یک دیدار در حال برگزاری بود از نزدیک با ورزشکاران دیدار کرد و ی در جمع ورزشکاران ضمن ابراز خرسندی گفت : بهترین وقت یک انسان وقتی است که با نشاط باشد . سعی کنید در زندگی هم با شور و نشاط باشید و ی ضمن توصیه به اخلاق ورزشی در میادین ورزشی گفت : شما ورزشکاران الگوی هر جامعه ای هستید ، طوری رفتار کنید که روحیه شما در جامعه تاثیر بگذارد.

بخشدار هرمز در پایان از رئیس اداره تربیت بدنی هرمز از برگزاری مرتب و با برنامه مسابقات ورزشی در هرمز قدرندی نمود.

۱۱۱۱

### خطیف رودان، فولاد هرمزگان را متوقف کرد

✓ تیم خطیف رودان که خود را برای حضور پرقدرت در مسابقات لیگ برتر استان آماده می کند ، میزبان تیم فولاد هرمزگان نماینده استان در مسابقات لیگ ۲ کشور بود که دو تیم در حضور تعداد زیادی از علاقمندان به فوتبال با به نمایش گذاشتن یک بازی هجومی در پایان به نتیجه تساوی ۲ بر ۲ رسیدند .

قضاوت این مسابقه بر عهده آقایان علی نجفی حسین ، ناصر نجفی ، مجید خرمی و امین حسن زاده بود.

۱۱۱۱

### مسابقات والیبال بانوان جام رمضان در شهرستان رودان

✓ مسابقات والیبال بانوان رودان تحت عنوان جام رمضان که زیر نظر امور ورزش بانوان شهرستان با شرکت تیم های هلال احمر ، بیکاه ، تربیت بدنی و فرهنگیان در محل سالن حجاب رودان برگزار می گردد با حضور پرشور ورزشکاران و علاقمندان به ورزش بانوان با نظم خاصی برگزار شد که نتایج آن به شرح ذیل می باشد:

هلال احمر ( ۲ ) ، بیکاه( ۰ ) - تربیت بدنی ( ۲ ) ، فرهنگیان ( ۰ )



با حضور

نمایندگان

تیم های

حاضر و

"مهدی محمد نبی" دبیر فدراسیون فوتبال قرعه کشی رقابت های لیگ دسته یک در محل فدراسیون برگزار شد و تیم ها رقبای خود را شناختند.

این مسابقات از پنجم آبانماه با حضور دو گروه ۱۲ تیمی آغاز خواهد شد و تیم های شرکت کننده در ماراتن سخت برای تصاحب سهمیه صعود به لیگ برتر به مصاف هم خواهند رفت.

تیم شهرداری بندرعباس که به عنوان یکی از امیدهای اول صعود به لیگ برتر از آن نام برده می شود در گروه الف این مسابقات با تیم های استیل آدین تهران ، تراکتورسازی تبریز ، سرخپوشان دلوار افزار تهران ، مقاومت بسیج فارس ، داماش ایرانیان ، شاهین اهوان ، نیروی زمینی تهران ، کاوه

به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان هرمزگان به مناسبت ماه مبارک رمضان اولین دوره مسابقات انتخابی جودو استانی در سه رده سنی نوجوانان ، جوانان و بزرگسالان با استقبال خوب تماشاگران و علاقه مننان به

ورزش های رزمی مواجه شد . رئیس هیات جودو استان هرمزگان گفت: اینک ۲۰۰ نفر جودوکار در باشگاه های این استان فعالیت دارند . مهندس علی جان صادق پور" تعداد باشگاههای فعال در این استان را پنج باشگاه ذکر کرد . وی ادامه داد: ورزشکاران جودوکار این استان زیر نظر ۱۸

مربی درجه دو و سه در سه رده سنی نوجوانان و جوانان و بزرگسالان مشغول به تمرین هستند.

صادق پور" اظهار داشت:

برای ارتقای رشته جودو تقویم ورزشی تنظیم و برای اجرا در فدراسیون جودو و باشگاه های هرمزگان ابلاغ شده است . وی گفت: فراخوان ورزشکاران و علاقه مندان به رشته جودو در اواسط پاییز امسال با هدف ارتقای این رشته صورت می گیرد.

رئیس هیات جودو هرمزگان هدف از این فراخوان را همچنین کمک به استعدادیابی و شناسایی ورزشکاران مستعد این رشته عنوان کرد.

## قرعه کشی رقابت های لیگ دسته یک باشگاه های ایران جام آزادگان

رژنام ، گل گهر سیرجان ، شموئنگ نوشهر و پیام ارتباطات خراسان هم گروه است . در گروه ب ؛ تیم فولاد خوزستان ،هما تهران ، تربیت یزد ، اتکا تهران ، نساجی مازندران ، ماشین سازی تبریز ، صنایع ارک ، شهرداری تبریز ، آتیه سازان کوثر تهران ، شاهین پارس بوشهر، سپاهان نوین اصفهان و مس رفسنجان حضور دارند که کارشناسان شانس صعود فولاد خوزستان را از این گروه زیاد می دانند.

در همین رابطه طی مصاحبه اختصاصی با " نادری پور " مدیر عامل باشگاه فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس داشتیم . وی اعلام کرد: از نتیجه قرعه کشی راضی هستیم، هر چند که در گروه به ظاهر مشکلی قرار گرفتیم اما من با توجه به شناختی که از وضعیت تیم و بازیکنان دارم می توان امیدوار بود که جزء تیم های صعود کننده به لیگ برتر باشیم هر چند که دنیای فوتبال و مستطیل سبز نیای اتفاقات و معادلات، عجیب و پیش بینی نشده است و نمی توان

به مناسبت ماه مبارک رمضان

## اولین دوره مسابقات انتخابی جودو در بندرعباس برگزار شد

" صادق پور " تعداد مربیان درجه دو را هفت نفر و درجه سه این استان را ۱۱ نفر به همراه ۹ نفر داور عنوان کرد و گفت : با برگزاری کلاس های آموزشی سنی در افزایش این تعداد داریم . وی اضافه کرد : جودوکاران هرمزگان در المپιάد ورزشی ایرانیان در این رشته که در کرمانشاه برگزار شد موفق شدند با کسب یک مدال نقره در بین ۳۲ تیم اعزامی از استان های مختلف کشور مقام نهم را از آن خود کنند . وی داشتن سالن اختصاصی برای تمرین ورزشکاران جودوکار را مهم ترین مشکل این هیات عنوان کرد و افزود : هم اکنون تنها شش ساعت در طول هفته از وقت یک سالن غیر

## مسابقه والیبال جام رمضان در شهرستان رودان

باتجربه ای بنام های مصطفی زودگرد، عبدالغفار اونق، علی نجفی و محمدابراهیم رستمی و مصطفی صالحی و پاسور جوان خوبی به نام ناصر رودگرد استفاده می کنند حریف جدی مقاومت در کسب مقام قهرمانی هستند و در کنار این دو تیم مدعی می توان به تیم ها جوانی بنام شهید دهکاری، ستاره انقلاب ، بیکاه ، جغین ، خراجی و خیرآباد که برگرمی این مسابقات و رقابت سالم نقش بسزایی دارند اشاره کرد.
نتایج مسابقات:

باتجربه ای بنام های مصطفی زودگرد، عبدالغفار اونق، علی نجفی و محمدابراهیم رستمی و مصطفی صالحی و پاسور جوان خوبی به نام ناصر رودگرد استفاده می کنند حریف جدی مقاومت در کسب مقام قهرمانی هستند و در کنار این دو تیم مدعی می توان به تیم ها جوانی بنام شهید دهکاری، ستاره انقلاب ، بیکاه ، جغین ، خراجی و خیرآباد که برگرمی این مسابقات و رقابت سالم نقش بسزایی دارند اشاره کرد.
نتایج مسابقات:



### عصر جدید

هر عصری که به پایان می رسد با خود نوید حضور دورانی جدید می دهد ، دورانی که مردانی جدید با نقش های نو ، ایده ها و ذهن هایی پویا و خلاق گام در وادی های شناخته شده و ناشناخته بنهند و طرحی نو دراندازند . تجربه مردان کار آزموده هنگامی که با نیرو و توان جوانان می آمیزد ، حاصل را می توان یک پدیده ، یک افتخار و یک تلاش نو برای بهتر شدن



و گامی به جلو داشت .

حال این حکایت اکنون باشگاه فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس است . گویی فصلی نو در کتاب ورزش این استان گشوده شده است .

فرزندان آفتاب و دریا اکنون با افتخار بریلندای فوتبال این کهن بوم و بر ایستاده اند . تیمی از آن خودشان ، مال خودشان و از گوشت و پوست و استخوان خودشان . اذهان جوان و پویا با مساعدت تجارب ارزشمند جوانان با تجربه این دیار اکنون دست در دست هم ما را به آنجایی رسانده اند که از هم اکنون تیمهای دیگر با استرس و ترس از بر خیز ورزشگاه تختی بندرعباس می گویند .

کشتی شهرداری اکنون بر امواج دریای تماشاچیان خود آرام گرفته و ناخدا" کریکندی " با درایت و هوشیاری و دانش و عملش می دانیم که ما را به ساحل آرامش بخش لیگ برتر رهنمون می شود .

دورنمای دلپذیری را می بینیم ، افقی روشن در انتظار فوتبال این دیار است و کشتی همچنان به راه خود ادامه می دهد و اکنون ،هان با ششام همگنان خودم ، اصحاب رسانه و تصویر ما را رسالتی عظیم بر عهده است ، پشتیبانی از این درخت تناور که می رود سر به بلند آسمان بساید . پس باغبانانی باشیم که چون عزیزمراقبتش کنیم و حمایتش و چون انحرافی دیدیم بمانند دوستی مهربان فارغ از هر بغض و عداوتی با او بگویمیم و جز او راست نگویمیم و میل به ناحق نکنیم .

سخنی دیگر با تماشاچیان خونگرم این دیار ، شما که جوانان منتقدانی منصف و عادل و آگاه به همه نکات اشراف دارید و می دانم که می دانید در مرحله حساس و به نگامی قرار داریم و جز حمایت های شما خونگرمیان جنوبی فرزندان دریا و آفتاب و ترازه نمی توان پشتیبانی یافت پس بار دیگر شعور و فرهنگ و اعتماد خود را اثبات کنید.

سیاوش ترابی

### برگزاری والیبال در بندرلنگه

بمناسبت ماه مبارک رمضان، هیئت والیبال شهرستان بندرلنگه در قسمت بانوان یک دوره مسابقه با شرکت سه تیم دریانوردان الف، دریانوردان ب و ملوان بندرکنگ در سالن ورزشی بندرکنگ برگزار نمود که نتایج به صورت ذیل می باشد:

مقام اول: دریانوردان الف - مقام دوم: دریانوردان ب - مقام سوم : ملوان

### مسابقات فوتسال "جام رمضان" در شهرستان رودان

تماشاگران علاقمند به فوتسال آموزش و پرورش (۱۷) ، برگزار می گردد که نتایج آن به آفبا شهری(۱) شرح ذیل می باشد.
نتایج مسابقات ادارات گروه یک:
کمیته امداد(۳) ، برق (۳)
بیمارستان (۶) ، فرمانداری (۲)
شرکت رویان رود (۴) - سایپا شهیدافسساء خیرآباد (۲) - ستاره انقلاب (۵)-
بیمارستان (۶) ، فرمانداری (۲)
شرکت رویان رود (۴) - سایپا انتظام (۸) ، شبکه بهداشت (۲)
(۷) ، پایام نور(۶) -فرهاد سیر گروه دو:
شرکت رویان رود(۵) - شاهین (۵) ، استقلال(۳) -سایپا سپاه(۱۱) ، جهادکشاورزی(۱۰) - (۶) شاهین (۶) عدالت گستر(۱۱) ، بانگها (۴) -

### بسکتبال بانوان در بندرلنگه افتخار آفرید

هیئت بسکتبال شهرستان بندرلنگه در قسمت بانوان اقدام به برگزاری مسابقات مهارتی بر تپاب سه گام در یک دقیقه در رده سنی بزرگسال و پیشکسوتان اجام (۱-اهام پاسه لار (بندرکنگ) ۲-ایرا ندخت نژاد پاسه رمضان) در سالن ورزشی اشرفی اصفهانی نمود .
لار(پاس)
بزرگسالان: ۱- مرشیه فرهادی( هلال احمر) ۳-مریم بشیری دریایی(شهرداری)

### "خطیف رودان" با اقتدار "میلاد کهنوج" را شکست داد

تیم خطیف رودان نماینده این شهرستان در مسابقات لیگ برتر شهرستان با خدمت گرفتن یکی از تیم های خوب شهرستان کهنوج را به رودان دعوت کرد و کادر مربیان تیم خطیف توانستند

جهت شرکت قدرتمندانه در مسابقات لیگ برتر استان آماده می کند. این تیم در این هفته نیز و پرگل ۵ بر ۳ شکست دهد.
داوری این مسابقه را علی کهنوج را به رودان دعوت کرد و عیسی جعفری به عهده داشتند.

### مسابقات والیبال بانوان جام رمضان در شهرستان رودان

مسابقات والیبال بانوان رودان تحت عنوان جام رمضان که زیر نظر امور ورزش بانوان شهرستان با شرکت تیم های هلال احمر، بیکاه ، تربیت بدنی و فرهنگیان در محل سالن حجاب رودان برگزار می گردد با حضور پرشور ورزشکاران و علاقمندان به



#### فروردین:

افراد نزدیک به شما دوست دارند تغییراتی ایجاد کنند. سعی کنید خودتان را با آن ها تطبیق دهید. اگر احساس می کنید کار اشتباهی انجام می دهند می توانید به آن ها پیشنهاد دهید و کمکشان کنید.

#### اردیبهشت:

در رابطه با احساسات کم حوصله، لجوج و کم صبر هستید . شاید هم از پول برای تهدید دیگران استفاده کنید. اگر روشتان را عوض نکنید ممکن است مشاخره های زیادی داشته باشید که واقعاً بی دلیل هستند. چیزهای وجود دارد که آن ها لذت ببرید بنابراین جنبه های دیگر زندگی با هم ببینید.

#### خرداد:

برخلاف انتظار دیگران شما می توانید واقعا مهربان و دلسوز باشید و پاسخ محبت های دیگران را بدهید اما گاهی خیلی انتقادی و حساس می شوید. اشتباه است اگر کسی سعی کند شما را به جلو هل بدهد. گاهی اوقات طبیعت منصف و بخشنده شما باید کمی جدی و سرسخت شود. گاهی اوقات لازم است کمی بی انصاف باشید و اکنون همان زمان است.

#### تیر:

بعد از مدت طولانی پس روی، امروز زحل به حرکت مستقیم خود برمی گردد البته در برج شما. شانستان زیاد می شود و همه چیز به نفع شما پیش می رود. البته نباید بی جهت اقدام به انجام کاری کنید اما می توانید با آرامش گهگاهی شانس تان را امتحان کنید.

#### مرداد:

به طور معمول شما شبیری با اعتماد و نفس و مغرور هستید اما در حال حاضر برایتان ساده نیست که سرتان را راست نگه دارید. چرا این چنین است؟ آیا ممکن است به علت وجود کسی باشد که نفوذ زیادی بر شما داشته و سعی می کند که شما را سست کرده و یا باعث شود به خودتان شک کنید؟ اگر به این مسئله شک کنید که شما مسئولیتی بیش از توان خود به عهده گرفته اید کمکی نمی کند فقط به خودتان ایمان داشته باشید.

#### شهریور:

اگر کاری را انجام داده اید که نباید آن کار را می کردید، مراقب باشید که کسی متوجه نشود. مسائلی که اخیراً نادیده گرفته شده اند مورد توجه قرار می گیرند شما فردی احساساتی هستید و نباید اجازه دهید قلبتان کارها را در دست بگیرد و اگر نه باید با عواقب بدی روبرو شوید.

#### مهر:

تصادمی بین خورشید و پلوتو امروز باعث تنش های احساسی بی شماری می شود و اگر مراقب نباشید در نهایت بدخلق و آشفته خواهید شد. شما بسیار مایلید که تغییری اساسی در زندگیتان بوجود آورید و اگر دیگران مانع شما شوند، بسیار ناراحت و عصبی خواهید شد. شما راهتان را از میان اعتراضات آنها خواهید ساخت و این امر تنها آنها را مصمم تر می کند که جلوی شما بایستند. اگر واقعا نمی خواهید محبوبیت خود را در بین آنها از دست بدهید بهتر است روش دیگری را برگزینید.

#### آبان:

امروز به مسائل خانوادگی مربوط می شود. اگر در حال تعمیر وسیله ای هستید که به کندی پیش می رود، باید به دنبال روشی جدید باشید. سعی کنید خدا را شکر کنید و سیاستگذار باشید. اگر با دقت نگاه کنید نعمت هایش را بهتر می بینید.

#### آذر:

تغییراتی که در حال حاضر در حال اتفاق افتادن هستند عصبی کننده و اضطراب آور می توانند باشند. مواظب آن چه به عزیزان و نزدیکان می گویند باشید چون به آسانی ممکن است یک حرف اشتباه از هاتنان در آید و یا عملی اشتباه انجام دهید. ذکر کردن این مطلب از ارتکاب با اشتباه شما جلوگیری نمی کند ولی حداقل از قبل در موردش به شما هشدار داده شده. امروز عصر کاری کنید که رفع خستگی تان را بنماید .

#### دی:

امروز ارتباط با خارج برایتان وجود دارد و فرصتی دارید که خوش بگذرانید. شاید به جایی دعوت شوید یا تنها یک تماس طولانی با فردی جذاب باشد . هر چیزی که باشد، حتماً لبخندی بر لبانتان می آورد.

#### بهمن:

به دیروز نگاه کنید و ببینید چه کارهایی انجام داده اید زیرا اگر با خودتان رو راست باشید . می توانید از تجربیات درسهای زیادی بگیرید. می کند و یا همیشه راحت می توانید با او صحبت کنید می تواند کمک بزرگی برایتان باشد. اگر به استراحت نیاز دارید زمانی را صرف کارهای کوچک خانه کنید و نگران هیچ چیز نباشید یا با شخص صمیمی و نزدیک معاشرت کنید . اما از تکرار مسائل در ذهنتان خودداری کنید . چون این کار به سادگی باعث سردرگمی شما می شود.

#### اسفند:

امروز بعضی از شما پی خواهید برد که شرک زندگی تان با قدرت احساساتش شما را سورپرایز خواهد کرد. اگر شما بخواهید وابستگی های تان را به او عمیق تر کنید. بسیار رضایت بخش است اما اگر فکر می کنید در جای دیگر بهتر خوش می گذرد بگذارید او بداند. اما لطفاً به رزمی.



# نیسکو تین قلیان ۱۰ برابر بیش از هر روئین اعتیاد آومر است

اداره روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی هر مزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت